

Gutschein

Ernährungsberatung

Geht es Ihnen auch so? Man hat hier und da einige Problemzonen, man glaubt sich überwiegend gesund zu ernähren und betreibt auch gelegentlich Sport, aber bekommt dennoch nicht das Idealgewicht. Nicht immer ist fehlende Bewegung die alleinige Ursache. Oft ist eine Ernährungsumstellung der Schlüssel zum Erfolg.

Die Ernährungsberatung in unserem Präventionszentrum in Potsdam gibt Ihnen ausführliche Informationen über ernährungsphysiologische Zusammenhänge und biochemische Einflüsse der Ernährung im Körper.

In einem 45-minütigen Gespräch beraten wir Sie zu Themen wie Essverhalten, Körperbewusstsein und Sport und geben Ihnen praktische Hinweise, wie Sie Ihre individuellen Ernährungsgewohnheiten beim Essen verändern können. Unsere Experten stellen Ihnen ein individuelles Ernährungsprogramm zusammen, damit Sie auch im kommenden Jahr bedenkenlos genießen können.

Gutschein: eine Ernährungsberatung
Dauer: 45 Minuten
Wert: 50 € (inkl. MwSt)

Kontakt:

Dipl. oec. troph. Sandra Landvoigt

Diplom-Ökotrophologin (Ernährungsberaterin), Zentrumsassistentin

Telefon: 0331.241-7711
Fax: 0331.241-7700
E-Mail: praevention@klinikumevb.de