

Gutschein

Kardio-Screening für Sportler mit Echokardiografie und Ergometrie

Ob Einsteiger oder fortgeschrittener Läufer, Radfahrer oder auch Kraftsportler, ein regelmäßiger Kardio-Check gibt Sicherheit für Training und Wettkämpfe auf jedem Leistungsniveau. Insbesondere bei Sport-Wiedereinsteigern ab dem 40. Lebensjahr und Sportlern mit hohen Leistungsanforderungen ist wichtig, dass Blutdruck- und Herzfrequenzregulation regelmäßig kontrolliert und Herzrhythmusstörungen unter Belastung ausgeschlossen werden. Mit Hilfe der Ergometrie können wir Sie sicher unter kontinuierlicher EKG- und Blutdruckregistrierung bis zu Ihrer individuellen Maximalleistung überwachen.

Informationen über den strukturellen Zustand Ihres Herzens gewinnen wir in der Echokardiografie [Herzultraschall]. Hier können die Herzgröße und die Herzmuskeldicke vermessen so wie die Herzklappen dargestellt werden. Ebenso erfolgte eine Beurteilung der Pumpleistung der rechten und linken Herzkammer.

Diese wichtigen Bausteine der Kardiologie tragen maßgeblich dazu bei, bestehende Sportrisiken rechtzeitig zu erkennen und Herz-Kreislaufkomplikationen zu reduzieren.

Die erhobenen Ergebnisse bilden die Grundlage für das Auswertungsgespräch sondern sind auch die Basis der Erstellung eines persönlichen Trainingskonzepts, um die Leistungsfähigkeit noch zielgerichteter und individueller zu verbessern.

Gutschein: Kardio-Screening für Sportler
Wert: 220 € (inkl. MwSt)

Kontakt:

Dipl. oec. troph. Sandra Landvoigt

Diplom-Ökotrophologin (Ernährungsberaterin), Zentrumsassistentin

Telefon: 0331.241-7711
Fax: 0331.241-7700
E-Mail: praevention@klinikumevb.de