

## Gutschein

### Spiroergometrie

Die Spiroergometrie ist eine komplexe Untersuchung des Lungen- und Herz-Kreislaufsystems, die neben dem Einsatz in der klinischen Routine als hervorragendes Werkzeug für die Leistungsdiagnostik von Sportlern dient.

In der spiroergometrischen Untersuchung wird die Funktion von Herz, Kreislauf, Atmung und muskulärem Stoffwechsel in Ruhe und unter körperlicher Belastung beurteilt. Dieses Verfahren erlaubt die genaue Analyse des belastungsabhängigen Sauerstoffverbrauches des Körpers so wie die Bestimmung der anaeroben Schwelle. Hierfür wird ein stufen- oder rampenförmiges Protokoll auf dem Fahrradergometer oder dem Laufband durchgeführt und die Atemgase über eine Mund-Nasenmaske gemessen. Ein Training an der anaeroben Schwelle verbessert die allgemeine kardiopulmonale Leistungsfähigkeit und erhöht somit maßgeblich Ihre Dauerleistungsgrenze.

In einem abschließenden Auswertungsgespräch werden individuelle Trainingsempfehlungen gegeben, die sich an der ermittelten Leistungsfähigkeit und Ihren persönlichen Bedürfnissen orientieren.

Gutschein: Spiroergometrie  
Wert: 200 € (inkl. MwSt)

Kontakt:

**Dipl. oec. troph. Sandra Landvoigt**

Diplom-Ökotrophologin (Ernährungsberaterin), Zentrumsassistentin

Telefon: 0331.241-7711  
Fax: 0331.241-7700  
E-Mail: [praevention@klinikumevb.de](mailto:praevention@klinikumevb.de)