

Jetzt gezielt mit Vorsorge starten!

Nutzen Sie unsere neuen Präventionsprogramme – Ihr erster Schritt zu einer gesünderen Lebensweise!

Haben Sie sich auch am Silvesterabend vorgenommen, dieses Jahr mehr für Ihre Gesundheit zu tun? Ganz wichtig für eine gesunde Lebensweise sind auch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen. In unserem personalisierten Check-up durchlaufen Sie an nur einem Tag eine Vielzahl von medizinischen Untersuchungsstationen, für die Sie sonst von Praxis zu Praxis eilen müssten.

Frau Dr. med. Franke, neue Ärztliche Leiterin des Präventionszentrums, hat gemeinsam mit ihren Fachkollegen das umfangreiche Vorsorgeprogramm im Klinikum Ernst von Bergmann um vier Bereiche erweitert und bietet Ihnen ab sofort in einem Tages Check-up auch orthopädische Untersuchungen, psychologische Prävention, Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie) und zahnärztliche Untersuchungen an.

[Orthopädische Untersuchung]

Schmerzen des Bewegungsapparates sind oft Folge von Verletzungen, Fehlhaltungen und Abnutzungserscheinungen. Im Rahmen eines Orthopädie-Checks wird die Geschichte Ihrer körperlichen Beschwerden erhoben und Ihr Bewegungsapparat eingehend befundbezogen untersucht. Notwendige therapeutische Maßnahmen werden Ihnen verständlich erläutert. Die orthopädische Untersuchung erfolgt in Kooperation mit dem Rehazentrum Potsdam (RZP). Der ärztliche Leiter des RZP, Ben Dieminger, ist Orthopäde und Unfallchirurg und steht Ihnen als Spezialist zur Verfügung. Er ist sowohl in der operativen Orthopädie wie auch in der ambulanten Rehabilitation erfahren.



Untersuchung des
Bewegungsapparates

[Psychologische Prävention]

Psychologische Erkrankungen gehören zu den häufigsten Krankheitsursachen in unserer Gesellschaft. Fast 30 % der Bevölkerung leiden innerhalb eines Jahres an einer diagnostizierbaren psychischen Störung. Am häufigsten sind Depressionen, Angststörungen, psychosomatische Erkrankungen und Suchterkrankungen.

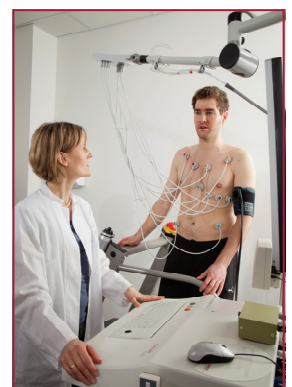
Die psychologische Prävention im Rahmen unserer Check-up Angebote besteht darin, mittels eines Fragebogens eine Bestandsaufnahme Ihrer psychosozialen Situation sowie eine Einschätzung Ihrer Persönlichkeitsstruktur vorzunehmen. In einem individuellen Gespräch mit unserem Psychologen werden die Ergebnisse des Fragebogens für Sie bewertet, allgemeine Strategien zur psychischen Gesunderhaltung aufgezeigt und die Therapienotwendigkeit von vorliegenden Störungen eingeschätzt.

Die Vermittlung von mehr Wissen über psychische Erkrankungen sowie deren Prävention und Therapie kann ebenfalls in Form eines Gruppenseminars erfolgen (für Firmenchecks geeignet).

[Spiroergometrie für Sportler]

Bei der Spiroergometrie handelt es sich um eine Leistungsdiagnostik, die sowohl für Sportler zur Trainingsplanung, als auch für Sportwiedereinsteiger geeignet ist. Mithilfe einer Fahrrad-Ergometrie oder Laufbanduntersuchung werden das Herz-Kreislauf- und Lungensystem und der Energiestoffwechsel beurteilt.

Es erfolgen Atemgasanalysen, kontinuierliche Messungen der Herzfrequenz, des Blutdrucks, eine EKG-Aufzeichnung und ggf. Laktatbestimmungen. Hierdurch werden die aktuelle Leistungsfähigkeit objektiviert und Daten für die Trainingssteuerung (Sauerstoffaufnahme, respiratorischer Quotient, anaerobe Schwelle) erhoben.



Spiroergometrie am Laufband

[Zahnärztliche Untersuchung]

Als zusätzliches Leistungsangebot für unsere Kunden bietet der Chefarzt der Klinik für Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie Herr Dr. med. Dr. dent. Teltzrow eine zahnärztliche Untersuchung an. Neben der jährlich empfohlenen Vorsorgeuntersuchung ist er unter anderem auf Implantologie, Knochenaufbau, Parodontose-Behandlung und Mundschleimhauterkrankungen spezialisiert.

[Dr. med. Yvonne Franke, Ärztliche Leiterin im Präventionszentrum]

Dr. med. Yvonne Franke ist seit 2008 Fachärztin für Innere Medizin. In der Durchführung der Check-up Untersuchungen konnten Sie sie bisher schon kennenlernen. Ab sofort betreut sie das Präventionszentrum Potsdam auch als ärztliche Leiterin. Frau Dr. Franke ist seit Oktober 2010 im Klinikum Ernst von Bergmann tätig und spezialisiert auf kardiologische Funktionsdiagnostik.

Prof. Dr. med. Klaus Bonaventura bleibt dem Team des Präventionszentrums weiterhin erhalten, wird sich aber wegen seiner Ernennung zum Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Angiologie demnächst verstärkt seinen klinischen und wissenschaftlichen Aufgaben widmen. Mit seinem Fachwissen der Kardiologie, Sportmedizin und Prävention wird er dem Zentrum aber weiterhin zur Verfügung stehen.

„Unsere Präventionsprogramme richten sich an alle, die aktiv etwas zur Erhaltung ihrer Gesundheit unternehmen wollen“, erklärt Yvonne Franke. „Wir arbeiten mit den unterschiedlichen Fachärzten des Klinikums zusammen, damit erhalten Sie in unserem Check-up die modernste medizinische Diagnostik“.



Dr. med. Yvonne Franke

[Verschenken Sie Gesundheit]

Sie sind auf der Suche nach einem individuellen Geschenk?
Verschenken Sie doch einmal etwas Persönliches: Gesundheit!
Unsere Gutscheine für Gesundheits- und Leistungschecks im
Präventionszentrum Potsdam sind eine wunderbare Idee für Geburtstage.
Weitere Informationen zur Bestellung finden Sie unter www.praeventionevb.de



[Kontakt Präventionszentrum Potsdam]

Für Fragen zu unseren Präventionsprogrammen, persönliche Auskünfte und Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Prof. Dr. med. Klaus Bonaventura
Leitung (Forschung & Lehre)
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Sportmedizin & Internistische Intensivmedizin

Dr. med. Yvonne Franke
Ärztliche Leitung (operativ)
Fachärztin für Innere Medizin

Dana König
Fachärztin für Innere Medizin, Angiologie

Sandra Landvoigt
Diplom-Ökotrophologin (Ernährungsberaterin), Zentrumsassistentin

Telefon: 0331.241-7711

E-Mail: praevention@klinikumevb.de

