



Warum ein Gesundheits-Check-up?

Die richtige Balance zwischen Gesundheit, Ernährung und Bewegung ist eine wichtige Voraussetzung für die individuelle Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und das eigene Wohlbefinden. Achten Sie auf Ihr Gleichgewicht und sorgen Sie vor. Als Mensch mit Verantwortung wissen Sie um die Bedeutung der eigenen Gesundheit, denn: Wer gesund ist, hat mehr vom Leben und ist leistungsfähiger. Sind Sie entschlossen, sich aktiv und frühzeitig für Ihr Wohlbefinden zu engagieren? Nicht zuletzt auch, weil Sie wissen, dass der privaten gesundheitlichen Vorsorge eine immer größere Bedeutung zukommt. Ein Check-up zeigt Ihnen, wo Sie gesundheitlich stehen und unterstützt Sie dabei, hohen Anforderungen sowie täglichem Termin- und Erfolgsdruck positiv zu begegnen.

Das Zentrum für Prävention bietet personalisierte Check-up Programme zur ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge.

Medizinische Gesundheitsvorsorge an einem Tag

Wir stellen unsere Programme nach modernsten Erkenntnissen zusammen, was Ihnen die Sicherheit gibt, alles für Ihre Gesundheit zu tun. Sie durchlaufen an nur einem Termin eine Vielzahl von medizinischen Untersuchungsstationen, für die Sie sonst von Praxis zu Praxis eilen müssten. Bereits zum Abschlussgespräch liegen die Ergebnisse über Ihre gesundheitliche Situation vor.

Management Check-up Programme

Als Unternehmen bieten wir Ihnen an, Ihre Mitarbeiter bei uns durchchecken zu lassen. Die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter ist ein wichtiges Kapital und die Gesundheitsvorsorge eine optimale Wertschätzung gegenüber Ihren Mitarbeitern. Sprechen Sie uns an. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Unsere Vorteile

- **Qualifizierte Betreuung**
Sie werden von einem interdisziplinären Expertenteam untersucht.
- **High End Diagnostik**
Wir bieten Ihnen modernste medizinische Hochleistungsdiagnostik an einem Ort.
- **Persönlicher Ansprechpartner**
Während des gesamten Tages steht Ihnen Frau Landvoigt als persönliche Ansprechpartnerin für Fragen zur Verfügung.



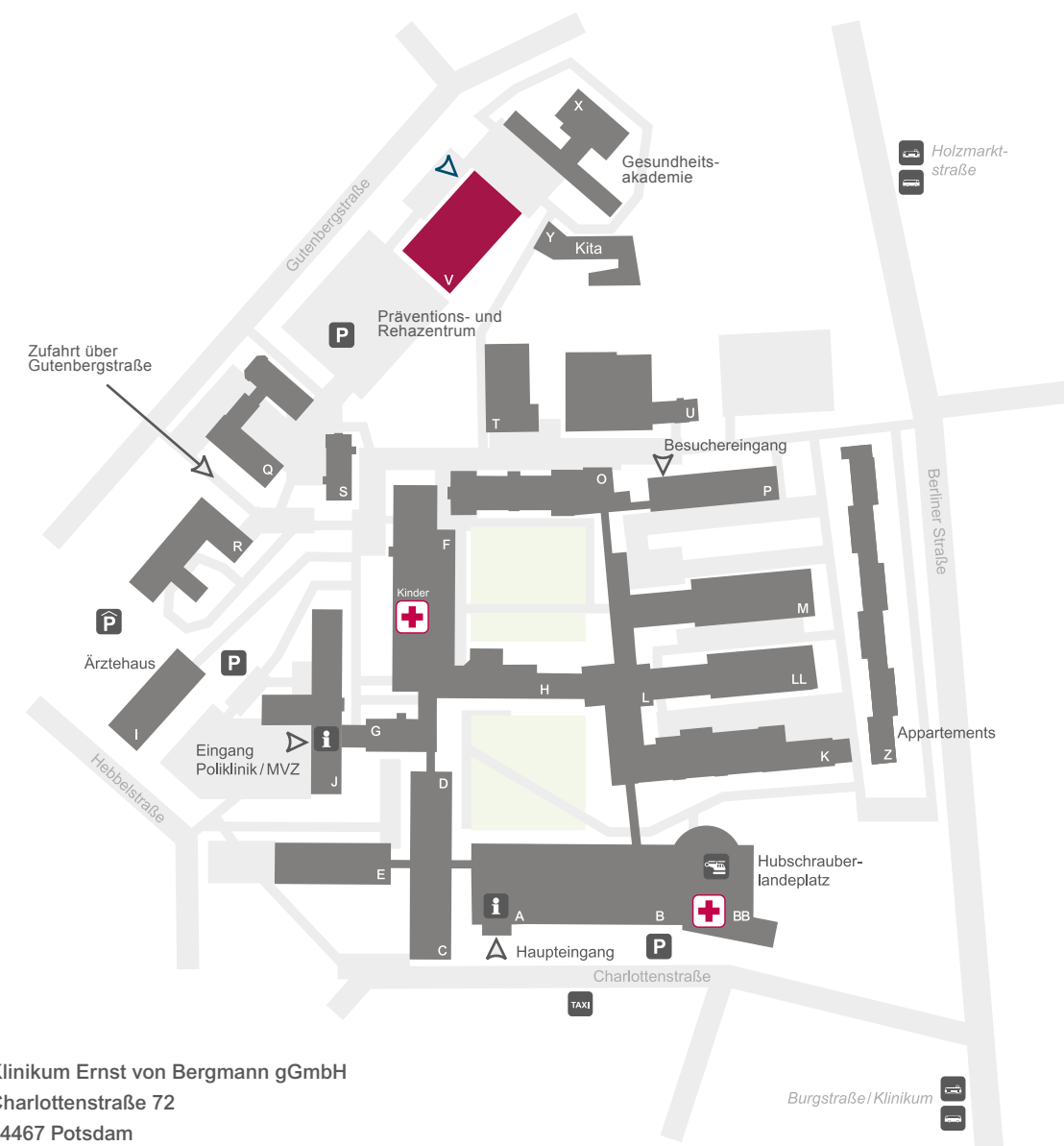
So erreichen Sie uns

mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

- Straßenbahnlinien 93 und 99 bis Haltestelle "Holzmarktstraße"

mit dem Auto

- aus Berlin (Wannsee): Glienicker Brücke, Berliner Straße, Behlerstraße, Leibstraße, Hans-Thoma-Straße, Gutenbergstraße
- aus Norden: B273 über Hegelallee, Kurfürstenstraße und Gutenbergstraße
- aus Westen (Brandenburg/Werder): B1 vom Dreieck Nuthetal über Nutheschneelstraße/Humboldbrücke, Behlerstraße Leibstraße, Hans-Thoma-Straße, Gutenbergstraße



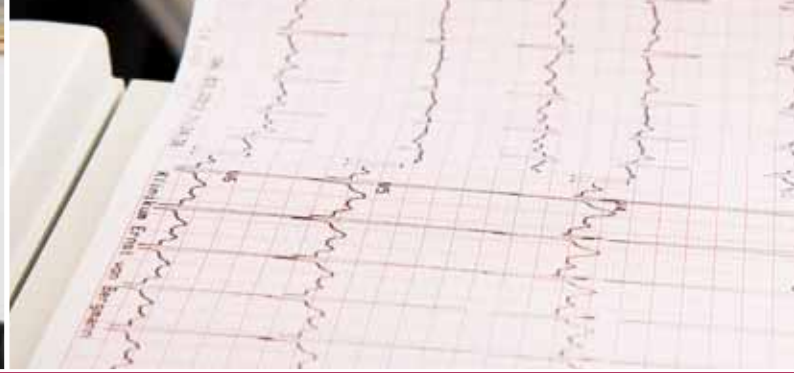
Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH
Charlottenstraße 72
14467 Potsdam
www.klinikumevb.de

Gesundheit heißt Vertrauen!



Medizinische Check-up Programme im Zentrum für Prävention

3038/07.12 © Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH



Ihr Check-up

Eingangsgespräch

bildet die Grundlage zur Beurteilung des Gesundheitszustandes.

Labor

Die umfangreichen Laboruntersuchungen spiegeln die Funktionen wichtiger Organe wie Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Schilddrüse wider.

- Differentialblutbild, Blutgerinnung, Vitaminstatus, Eisen und Mineralhaushalt, Analyse der Blutfette (Gesamtcholesterin, HDL- und LDL-Cholesterin, Lipoprotein (a), Triglyceride), HBA1c (Langzeit-Zuckerregulation), Homocystein (Genetisches Gefäßrisiko), Leberfunktion (Synthese- und Entgiftung), Funktion der Bauchspeicheldrüse, Nierenfunktion, Schilddrüsenfunktion, Immunstatus, Prostataaktivität
- Tumormarker
- Urinstatus

Herz-Kreislaufsystem

Farb-Duplex-Sonografie

Bei dieser speziellen Form der Ultraschalluntersuchung werden die Gefäße (Arterien, Venen) mit höchster Auflösung dargestellt, um eine exakte Beurteilung der Gefäßwand (hinsichtlich Plaques, Einengungen, Verschlüsse) vorzunehmen.

- Ultraschall der hirnversorgenden Arterien

Echokardiografie

Ultraschalldiagnostik des Herzens, mit der Veränderungen der Herzgröße und -form erkennbar sind und die Blutströmung im Herzen untersucht werden. Insbesondere ist damit eine Beurteilung der Herzfunktion und der Herzklappen möglich.

Lungenfunktion

Beurteilung des Funktionsstandes der Lungenvolumina und des Gasaustauschs der Lunge.

Ruhe- und Belastungs-EKG

Hier werden die Herzströme über die Ableitung von der Hautoberfläche gemessen. Die Aufzeichnung der Herzströme erfolgt in Ruhe (liegend) bzw. unter Belastung (Fahrradergometrie). Diagnostizieren lassen sich dadurch Mangel durchblutungen des Herzens, Herzrhythmusstörungen und andere Herzerkrankungen.

Gastroenterologie und Infektiologie

Ultraschalldiagnostik (Sonografie)

Bildgebendes Verfahren, welches die Reflektion oder Echos von Ultraschallwellen in den unterschiedlichen Geweben und Organen ausnützt und damit scharfe Schnittbilder aus dem Inneren des Körpers ermöglicht. Insbesondere die Organe im Bauchraum (Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Harnblase) können sehr gut dargestellt und auf krankhafte Veränderungen (u.a. Tumore, Zysten, Steine) untersucht werden.

- Ultraschall der Bauchorgane (Abdomensonografie)
- Ultraschall der Schilddrüse
- Impfberatung

Augen

Durch die Untersuchung der verschiedenen Augenabschnitte können fundierte Aussagen über den Funktionsstand der Augen getroffen werden.

- Messung der Sehschärfe
- Spiegelung des Augenhintergrundes
- Messung des Augendrucks
- Beurteilung der Augenlinse

Haut

Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Hauttumoren und Analysen von Veränderungen der Haut.

Urologie

Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung von Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane.

Abschlussgespräch und ausführlicher schriftlicher Bericht

In dieser ausführlichen Besprechung werden die vorliegenden Befunde und Laborwerte erläutert und gegebenenfalls eine Follow-up Konzeption entwickelt.

In Abhängigkeit von den Untersuchungsergebnissen können eventuell weitere Untersuchungen wie Kardio-MRT und Koloskopie geplant werden. In Abhängigkeit vom Alter und dem individuellen Risikoprofil klären wir über die Notwendigkeit einer Darmspiegelung auf.

Optionale Zusatzleistungen

Wir bieten Ihnen unter anderem folgende zusätzliche Untersuchungen an:

- Spiroergometrie mit Laktatmessung
- MRT des Herzens (Magnetresonanztomografie)
 - Mit Hilfe dieses Verfahrens erhalten wir hochpräzise Aufnahmen des Herzens. Ganz ohne Strahlenbelastung können unter einem medikamentösen Belastungstest Durchblutungsstörungen des Herzens erkannt werden.
- Stress-Echokardiografie
- Magenspiegelung (Gastroskopie)
- Darmspiegelung (Koloskopie)
- Virtuelle Koloskopie
- Knochendichtemessung
- Gynäkologie
 - Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von krankhaften Veränderungen der inneren und äußeren weiblichen Geschlechtsorgane einschließlich der Krebsfrüherkennung.
- Mammografie
- Hals-Nasen-Ohren
- Ernährungsberatung
 - Intensive Beratung zu einer gesundheitsbewussten Lebensführung mit Empfehlungen zu Themen wie gesunde Ernährung, alternative Ernährungsformen, Sport und Bewegung.

Ihr Tag bei uns

8.00 Uhr

In angenehmer Atmosphäre wird ein ausführliches Eingangsgespräch mit Ihrem Arzt geführt. Nach der körperlichen Untersuchung wird eine Blutentnahme für die Laboruntersuchungen durchgeführt.

Daran anschließend folgen die sonografischen Untersuchungen.

9.30 Uhr

In unserer Cafeteria erhalten Sie ein kleines Frühstück, da Sie nüchtern zu uns kommen.

10.00 Uhr

Nachdem Sie Ihr Frühstück eingenommen haben folgen die augenärztliche und hautärztliche Untersuchung.

12.00 Uhr

Anschließend finden die Untersuchungen des Herz-Kreislaufsystems statt.

13.30 Uhr

Die urologische Untersuchung bildet den Abschluss der Check-up Untersuchungen.

15.00 Uhr

Im Anschluss folgt die ausführliche Besprechung und Erläuterung der Befunde und Laborwerte gegebenenfalls mit Vorschlägen zu weiteren Maßnahmen durch unsere betreuenden Fachärzte.

Die Kosten

Die Check-up Untersuchung ist eine privatärztliche Leistung. Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) in ihrer jeweils aktuellen Form.

Die Kosten für **Ihren Check-up** betragen ca. 1.200,00 €. Bei Inanspruchnahme von Zusatzleistungen können die Kosten ggf. abweichen.

Wir stellen Ihnen auf Wunsch auch Ihren persönlichen Gesundheits-Check-up zusammen. Die Kosten für die optionalen Zusatzleistungen teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Ansprechpartner



Prof. Dr. med. Klaus Bonaventura

Ärztlicher Zentrumsleiter
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Sportmedizin & Internistische Intensivmedizin

Dr. med. Yvonne Franke

Fachärztin für Innere Medizin

Dana König

Fachärztin für Innere Medizin/ Angiologie

Frau Sandra Landvoigt steht Ihnen für Fragen zu unserem Angebot und für Terminvereinbarungen gerne zur Verfügung.

Dipl. oec. troph. Sandra Landvoigt

Telefon: 0331. 241 7711

Fax: 0331. 241 7700

E-mail: slandvoigt@klinikumevb.de