

# Check Spiroergometrie

## Ärztliches Eingangsgespräch und themenbezogene Untersuchung

Sie bilden die Grundlage zur Beurteilung des allgemeinen Gesundheitszustandes.

## Standardlabor

Die Laboruntersuchungen spiegeln die Funktionen wichtiger Organe wie Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Schilddrüse wider:

- Differentialblutbild, Blutgerinnung, Vitamin D, Analyse der Blutfette (Gesamtcholesterin, HDL- und LDL-Cholesterin, Triglyceride), Blutzucker, Leberfunktion, Funktion der Bauchspeicheldrüse, Nierenfunktion, Schilddrüsenfunktion
- PSA (Prostata spezifisches Antigen) bei Männern
- Urinstatus

## Echokardiografie

Ultraschalldiagnostik des Herzens, mit der Veränderungen der Herzgröße und -form erkennbar sind und die Herzklappenfunktion beurteilt wird

## Spiroergometrie

Belastungsuntersuchung des Herz-Kreislauf- und Lungensystems für Sportler zur Beurteilung der Fitness und Bestimmung von Trainingsherzfrequenz

## Trainingsberatung, Abschlussgespräch und schriftlicher Bericht

ausführliche Besprechung und Erläuterung der Befunde und Laborwerte sowie ggf. Follow-up-Konzeption

---

Die Kosten für unseren Check Spiroergometrie betragen ca. **530,00 €** und werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erstellt.

